



MELATONINA


FORTE 1,90 mg

Complemento alimenticio | 30 cápsulas vegetales de 500 mg



 ¿Qué es Melatonina forte 1,90 mg?

 ¿Cómo tomar Melatonina forte 1,90 mg?

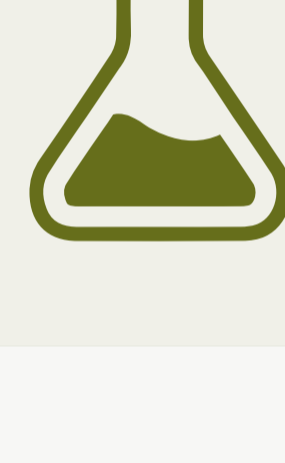
 Conservación de Melatonina forte 1,90 mg

 Otros ingredientes

¿Qué es Melatonina forte 1,90 mg?

Melatonina forte 1,90 mg es un producto que combina Rhodiola (*Rhodiola rosea L.*) extracto de raíz (titulado al 3% en rosavin y 1% en salidroside y melatonina pura.

La melatonina contribuye a la reducción del tiempo necesario para conciliar el sueño y a aliviar la sensación subjetiva del desfase horario (jet lag). El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.



¿Cómo tomar Melatonina forte 1,90 mg?

Melatonina forte 1,90 mg se administra por vía oral.

Se recomienda tomar 1 cápsula poco antes de irse a dormir.

No exceda la dosis recomendada, en caso de saltarse una dosis, reanudar la toma del complemento a la siguiente dosis.



Conservación de Melatonina forte 1,90 mg

Mantener este complemento alimenticio fuera del alcance y la vista de los niños. Conservar en lugar fresco, seco y a temperatura inferior a 30 °C.

No utilice este complemento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los complementos alimenticios deben ser reciclados en contenedores apropiados para materia orgánica, cartón, vidrio y envases de plástico. En caso de duda consulte en su tienda habitual o directamente a nosotros sobre cómo deshacerse de los envases y del complemento que no necesita, de esta forma ayudará al medio ambiente.



Otros ingredientes

Antiaglomerantes (celulosa microcristalina y estearato de magnesio vegetal).

